

Groningen.

Allereerst willen wij jullie alle goeds wensen voor 2012!

We hopen dat iedereen heeft genoten of nog volop geniet van de kerstvakantie.

In deze nieuwsbrief besteden wij aandacht aan komend jaar, hebben wij weer leuke tips en een volle agenda, veel leesplezier!

Een nieuw jaar.

In december hebben wij 2011 afgesloten met een gezellige kerstborrel op kantoor met begeleiders en een aantal relaties. Met trots keek ik die middag om mij heen, gemotiveerde begeleiders, enthousiaste collega's van kantoor en leuke relaties.

Het was een jaar vol ontwikkelingen, vooral in positieve zin. We betrokken een nieuw kantoor met meer ruimte, er kwamen nieuwe collega's bij op kantoor, een grote groep nieuwe begeleiders en wij hoefden gelukkig van weinig begeleiders afscheid te nemen in 2011.

We zijn met verschillende organisaties en scholen uit de regio gaan samenwerken om samen de juiste zorg of begeleiding te kunnen verzorgen.

En natuurlijk zijn wij gestart met het traject voor de kwaliteitscertificering. Komend jaar hopen wij de ISO certificering te behalen. Daarnaast zullen wij gesprekken met gemeentes voortzetten zodat wij mogelijk kunnen samenwerken vanaf 2014. In 2012 zullen cliënten met PGB uiteraard nog bij ons terecht kunnen maar ook cliënten met een indicatie voor zorg in natura (ZIN) kunnen bij ons terecht, zo kunnen wij ook kinderen en jongeren die geen PGB meer ontvangen voorzien van de juiste begeleiding. Met enthousiasme kijk ik vooruit naar het komende jaar en ik hoop jullie ook!

Een heel goed 2012 gewenst!

Lisette Sloot – directeur Studenten voor PGB

Goede voornemens!

Bovenaan het verlanglijstje van mannen en vrouwen staat ook in 2012 weer afvallen en gezond eten (bron:metronieuws).

Maar hoe zit het eigenlijk met kinderen? Het afgelopen jaar is overgewicht bij kinderen veel in de publiciteit geweest, ook in Nederland zijn veel kinderen met overgewicht.

Uit onderzoek van de "Oregon Health & Science University" is zelfs gebleken dat hersenen krimpen door het eten van fastfood.

Verontrustende berichten en reden genoeg om gezondheid ook bovenaan het lijstje goede voornemens voor kinderen te zetten. Maar hoe weten we nu precies of ons kind te klein, te stevig of juist te dun is? En waar kun je in de buurt nou goed bewegen of sporten?

Met iGrow vergelijk je de lengte en het gewicht van je kind (0-10 jaar) met leeftijdsgenootjes. De app geeft gebieden in de buurt van je huidige locatie aan waar je met je kind kunt wandelen en spelen en je krijgt informatie en tips over een gezond gewicht. Wat is gezonde voeding? Wat heeft mijn kind nodig aan beweging? Waar is er in mijn buurt ruimte om te bewegen?

Meer informatie kunt u vinden op: <http://www.igrowtho.nl>

Auti-Doe-Dag in het Tikibad in Duinrell (Wassenaar)

Voor de derde achtereenvolgende keer organiseert de NVA samen met Tikibad in Wassenaar een Auti-Doe-Dag in en om het water. Met het hele gezin ongestoord het zwembad in of een van de vele glijbanen uitproberen.

Het programma en de indeling in tijdblokken is gelijk aan vorig jaar en kun je vinden op de website.

Let op: er zijn al flink wat kaarten verkocht, dus wees er snel bij!

Voor meer informatie en aanmelden: <http://bit.ly/tf940X> of www.autisme.nl en zoek op 'autidoedag'.

Autisme spreekuur

Iedere week is er bij MEE Drenthe in Assen een spreekuur voor ouders, leerkrachten, verzorgers of begeleiders van kinderen met ASS. Het spreekuur is van 14.00 – 16.00 en je kunt gewoon binnenlopen en je vraag stellen aan een consulent. Wil je liever op een ander tijdstip advies? Dan kun je ook contact opnemen om een afspraak te maken op een ander tijdstip. Meer info op www.meedrenthe.nl

Cursus positief omgaan met je kind

Maak je je wel eens zorgen over het gedrag van je kind? Heb je van die momenten dat je het even niet meer weet? In het Centrum voor Jeugd en Gezin aan de Biltonstraat 78/2 kun je hier met andere ouders over praten onder leiding van een deskundige. Meer info op: http://www.cjg.groningen.nl/index.php?id=10262&event_item_id=2191&pi=20784



App- FaceTime

Voor veel kinderen (en ook voor ouders) is het spannend om er zelf op uit te gaan. Wat als je de weg kwijt bent of het even niet meer weet? Een telefoontje kan dan prettig zijn, maar het is vaak extra geruststellend als je jouw vader, moeder of begeleider dan ook even ziet. Via de app FaceTime kun je via internet bellen met beeld en geluid zonder verdere kosten te maken. Hiervoor is wel een tablet of smartphone nodig.

Afmelden of aanmelden.

Wilt u zelf de nieuwsbrief ontvangen of wilt u zich liever afmelden voor de nieuwsbrief? Stuur dan een mail naar: l.sloot@studentenvoorpgb.nl

Tot slot.

Heeft u suggesties, nieuwtjes of ideeën voor in de nieuwsbrief neem dan gerust contact met ons op: l.sloot@studentenvoorpgb.nl

Boekentip

Werkboek ontspanning voor kinderen.

Vaak denk je bij stress en overbelasting aan volwassenen. Maar uit verschillende onderzoeken is gebleken dat ook kinderen een gevoel van stress of druk kunnen ervaren.

Daarom willen wij deze maand het boek: "werkboek ontspanning voor kinderen" onder de aandacht brengen.

Aan de hand van eenvoudige, maar doeltreffende oefeningen leren kinderen verschillende manieren om stress te reduceren.

Kosten: € 19,95

www.hogrefe.nl

WERKBOEK ONTSPANNING VOOR KINDEREN

55 oefeningen om
stress te verminderen



Boekentip 2

Ik heb ook wat te vertellen!

Communiceren met kinderen is niet altijd eenvoudig, vooral wanneer ze in de pubertijd zitten is het vaak zoeken naar een juiste ingang om contact te maken. Maar juist met pubers kan de communicatie leerzaam, uitdagend en dynamisch zijn. Het boek "ik heb ook wat te vertellen" geeft voorbeelden om de juiste toon te zetten in communicatie met pubers. Het boek geeft handvatten in communicatie met pubers en adolescenten.

Kosten: € 28,50

www.swpbook.com



DVD tip

AD(H)D daar kan ik zoveel mee! is een psycho-educatieprogramma voor kinderen in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar met AD(H)D. Kinderen leren op interactieve wijze wat AD(H)D is en wat het voor hun betekent. Het programma op de DVD wordt ingeleid door bekende Nederlanders. Zij leggen uit hoe ze AD(H)D gebruiken in hun vak. Door casuïstiek en filmfragmenten krijgt het kind de kans om naar andere kinderen met AD(H)D te kijken en laagdrempelig kennis op te doen. In het programma komen dingen aan bod die het kind lastig vindt, maar de nadruk ligt juist op het positieve, de competenties.

Kosten: € 19,95

www.uitgeverijboom.nl

