

**Groningen.** Hier is hij dan, de eerste nieuwsbrief van 2011. Allereerst willen we namens Studenten voor PGB alle begeleiders, cliënten en hun ouders een gezond en voorspoedig 2011 wensen! Deze nieuwsbrief zal in het teken staan van goede voornemens, versterking op het kantoor, de Nationale Voorleesdagen en leuke tips. Veel leesplezier!

### **Versterking op Kantoor!**

Door de grote groei van het aantal cliënten en begeleiders van Studenten voor PGB afgelopen jaar, is het nu tijd voor versterking op kantoor! Vanaf deze maand is Psychologie studente Floor Stehouwer een aantal dagdelen per week werkzaam op kantoor. Floor zal zich later in deze nieuwsbrief voorstellen als nieuwe gezinscoördinator.



### **De Nationale Voorleesdagen (19 t/m 29 januari)**

Voorlezen aan kinderen is belangrijk. Het prikkelt de fantasie, ontwikkelt het taalgevoel en bezorgt hun veel plezier. Speciaal voor baby's, peuters en kleuters zijn er De Nationale Voorleesdagen. Deze dagen hebben het doel het voorlezen aan kinderen die het zelf nog niet kunnen lezen, te bevorderen. Zo worden kleintjes grote lezers.

Tijdens de Nationale Voorleesdagen worden er door het hele land activiteiten georganiseerd, zo is er een voorleesontbijt, is er een prentenboek van het jaar, en is er een prentenboek top 10.

Verderop in deze nieuwsbrief staat een leuke (voor)leestip voor tijdens de Nationale Voorleesdagen!

Kijk voor meer informatie op  
[www.nationalevoorleesdagen.nl](http://www.nationalevoorleesdagen.nl)



### **Agenda**

#### **De Nationale Voorleesdagen**

19 t/m 29 Januari 2011

#### **Landelijke dag Ziende(r) ogen 2011**

22 januari 2011 van 10.30 tot 15.30

Te: Gouda

Een inspirerende en leerzame dag voor slechtzienden en hun omgeving georganiseerd door de Nederlandse Vereniging van Blinden en Slechtzienden. Informatie is te vinden op

[www.bartimeus.nl](http://www.bartimeus.nl)

#### **Open dagen UNIT Academie**

23 januari 2011 van 12.00 tot 16.00

Locatie: Nijmegen

De UNIT Academie is een 2-jarige dagopleiding beeldende kunst en vormgeving voor jongeren die vanwege hun aandoening vaak buiten hun schuld vastlopen in het regulier onderwijs. In het bijzonder richt de UNIT Academie gericht op jongeren met een autisme spectrum stoornis. Meer informatie is te vinden op

[www.unitacademie.nl](http://www.unitacademie.nl)

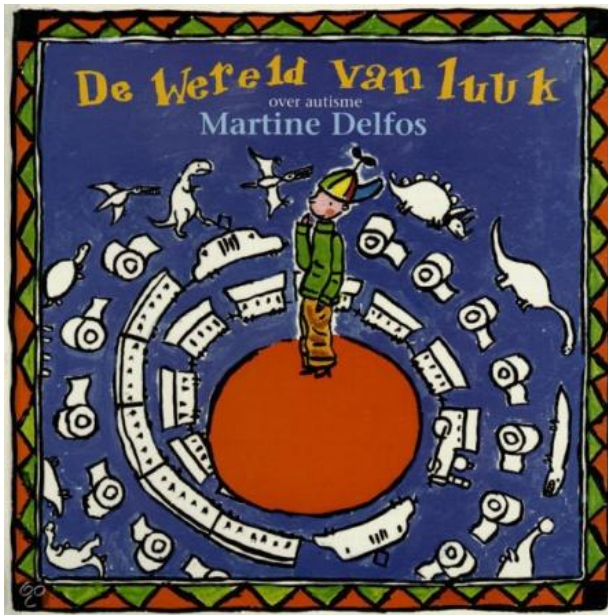
#### **KPN Schaatsvriendendag**

30 januari 2011

Locatie: flevOnice te Biddinghuizen

Het Fonds Gehandicaptensport organiseert in samenwerking met KPN en de KNSB speciaal voor iedereen met een handicap en 4 Schaatsvrienden de KPN Schaatsvriendendag! Entree en Programma is gratis, aanmelden is echter verplicht via:

[www.fondsgehandicaptensport.nl/ikkomsc haatsen](http://www.fondsgehandicaptensport.nl/ikkomsc haatsen)



**Onze speciale boekentip voor De Nationale Voorleesdagen:**

De wereld van Luuk geschreven door psychologe Martine F. Delfos.

De wereld van Luuk is een therapeutisch verhaal voor kinderen van ongeveer 6 tot 10 jaar, het boek is goed voor te lezen aan de kleinsten die nog niet zelfstandig kunnen lezen. Het is een boek voor kinderen met een autisme spectrum stoornis, het kan ook als voorlichtingsboek gebruikt worden om aan broertjes / zusjes duidelijk te maken wat autisme is en hoe je ermee om kunt gaan. Het boek is te verkrijgen via [www.bol.com](http://www.bol.com)

**In de Schijnwerper.**

Hallo, ik ben 4<sup>e</sup> jaars psychologie studente Floor Stehouwer en ik ben vanaf deze maand werkzaam op het kantoor van Studenten voor PGB.

Als gezinscoördinator ga ik op kantoor helpen bij het maken van zorgdossiers, het doen van intakes, begeleiden van de studenten en het overige werk wat er op het kantoor moet gebeuren.

In Oktober ben ik zelf begonnen als begeleider bij Studenten voor PGB, nadat ik al een aantal jaar elders in het land begeleidingswerk had gedaan. Studenten voor PGB is een Jong en Nieuw bedrijf wat mij nieuwe uitdagingen biedt en ik heb er dan ook super veel zin in om hier aan de slag te gaan!



**Goede voornemens 2011 voor jongeren: MEER BEWEGEN!**

Een op de zeven jongeren in de leeftijdscategorie 12 t/m 25 is te zwaar. Verder bewegen 2 op de 3 jongeren te weinig. Daarom hier een paar tips om het overgewicht van deze jongeren in het nieuwe jaar aan te pakken:

1. Zorg voor een gezond eetpatroon. De schijf van 5 kan hierbij helpen ([www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)) .
2. Extra beweging, motiveer bewegen, pak de fiets in plaats van de auto of het OV, beperk de tijd achter de (spel)computer.

De begeleiders van Studenten voor PGB kunnen helpen bij het stimuleren om meer te gaan bewegen, maar ook bieden de begeleiders hulp bij het stimuleren van samenspel met andere kinderen.

**Tot Slot.**

Heeft u suggesties, nieuwtjes of ideeën voor in de nieuwsbrief neem dan gerust contact met ons op: [l.sloot@studentenvoorpgb.nl](mailto:l.sloot@studentenvoorpgb.nl)

**Afmelden of Aanmelden.**

Wilt u zelf de nieuwsbrief ontvangen of wilt u zich liever afmelden voor de nieuwsbrief? Stuur dan een mail naar: [l.sloot@studentenvoorpgb.nl](mailto:l.sloot@studentenvoorpgb.nl)