

**Groningen.** Sommige kinderen vinden het lastig om vrienden te maken, voor deze kinderen staat in deze nieuwsbrief interessante informatie, ook besteden wij aandacht aan pestgedrag. Maar je kunt ook kennismaken met één van onze begeleiders, we hebben een boekentip met het thema Sinterklaas & autisme en er is weer een leuke webtip. Veel leesplezier!

#### **Meer inzicht in pestgedrag.**

Lekker spelen in de pauze op het plein, na schooltijd in de buurt en met een grote groep verstoppertje spelen. Helaas is niet voor iedereen de omgang met leeftijdsgenootjes positief, sommige kinderen worden gepest.

Onderzoekers aan de Universiteit Groningen hebben onlangs een artikel gepubliceerd over een onderzoek dat zij bij 481 kinderen hebben gedaan om wat meer inzicht te verkrijgen in wat pestkoppen beweegt om leeftijdsgenootjes zo vervelend te behandelen. Allereerst benadrukken de onderzoekers dat het menseigen is om een goede status te willen verwerven. Ook wordt men graag leuk gevonden door anderen. Voor pestkoppen geldt hetzelfde en dan net name voor leeftijdsgenoten van hetzelfde geslacht. Jongens gaan intensiever om met jongens. Status en affectie verwerven bij andere jongens vinden zij belangrijk. Wat meisjes van hen vinden is minder van belang. Voor meisjes onderling geldt hetzelfde. Hoe ontstaat dan het pestgedrag? De conclusie van de onderzoekers is dat jongens/meisjes kinderen pesten die door de andere jongens/meisjes al afgewezen waren. Op die manier vergroten zij hun status en blijven ze leuk gevonden worden door de kinderen waarvan ze dat belangrijk vinden. Wellicht is dit herkenbaar? Voor geïnteresseerden is het gehele artikel te vinden op <http://ics.uda.ub.rug.nl/FILES/root/Articles/2010/VeenstraR-Complex/2010-VeenstraR-Complex.pdf>

#### **Vrienden.**

MEE Drenthe vindt het belangrijk dat mensen met een beperking gewoon kunnen meedoen. Daarom heeft MEE Drenthe verschillende vriendenclubs. Zij ondersteunen mensen met een licht verstandelijke beperking en/of een vorm van autisme bij het krijgen en onderhouden van vriendschappen. Voor de vriendenclubs Kwadraat, Maatjesproject Matrix en de Vriendschapskring is MEE Drenthe op zoek naar vrijwilligers. De vrijwilliger begeleidt een eigen groepje. Kernwoorden zijn: respectvol, verantwoordelijkheidsgevoel, initiatiefrijk en ondernemend. Kennis of ervaring met de doelgroep is niet noodzakelijk. MEE Drenthe biedt de vrijwilliger ondersteuning en zorgt voor deskundigheidsbevordering. Op [www.meedrenthe.nl](http://www.meedrenthe.nl) vind je onder het menu Contact en Ontmoeting meer informatie over de vriendenclubs.



#### **Agenda.**

##### **Autismevriendelijk communiceren**

locatie : Nieuwe Buitensociëteit, Zwolle

datum : 16 november 2010 09:00

Een dag vol lezingen van Peter Vermeulen, autisme expert. Tijdens dit congres zal hij meer vertellen over de denkwijze van mensen met autisme.; "Mensen met autisme gedragen zich anders omdat ze de wereld om hen heen anders waarnemen, begrijpen en ervaren. Als je hen daadwerkelijk wilt verstaan en ondersteunen, is het van belang hun kijk op de wereld te begrijpen.

Een autismevriendelijke bejegening begint bij een goed begrip van autisme van binnenuit" [www.boschsuykerbuyk.nl/trainingendetails.asp?id=191](http://www.boschsuykerbuyk.nl/trainingendetails.asp?id=191)

##### **Thema-avond Wonen met Autisme**

locatie : Augustinuscollege, vestiging Travertijnstraat te Groningen (Voorheen de Wilgenborgh)

datum : 18 november 2010 19:30 - 22.00

Het AIC Groningen organiseert een thema-avond "Wonen met Autisme". Op deze avond wordt oriëntatie geboden op het gebied van wonen in de regio voor mensen met een autistische spectrum stoornis.

##### **Programma**

- "Stappen op zoek naar een woning" door Woonpunt Autisme
  - "Woonmogelijkheden in de regio" door Autisme Team NN
  - "Ouderinitiatief OASE 7" door Gerrit Louwaars
  - "Wonen voor studenten" door Johan Veenman van Stumass
  - "Wonen voor ASS en VG"
- Inloop vanaf 19.00 uur.

##### **Aanmelding**

U kunt zich opgeven via: [aic\\_groningen@live.nl](mailto:aic_groningen@live.nl)

### Webtip

Op de website [gezinnig.nl](http://gezinnig.nl) vind je een gevarieerd aanbod om de boel thuis prettiger te organiseren. De initiatiefnemers van de site hebben nagedacht over hoe je de dagelijkse dingen sneller of leuker kunt uitvoeren. Ze hebben eigen producten ontworpen en selecteerden bestaande producten die in hun ogen ook heel 'gezinnig' zijn. Op de site vindt je bijvoorbeeld weekplanners, dag- en nachtwekkers en receptenboeken. Daarnaast bieden ze inspiratie en informatie d.m.v. artikelen, boekrecensies en verwijzingen naar gespecialiseerde websites.

Website: [www.gezinnig.nl](http://www.gezinnig.nl)



### Afmelden of Aanmelden.

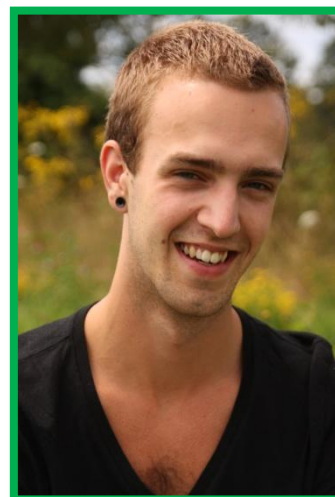
Wilt u zelf de nieuwsbrief ontvangen of wilt u zich liever afmelden voor de nieuwsbrief? Stuur dan een mail naar: [I.sloot@studentenvoorpgb.nl](mailto:I.sloot@studentenvoorpgb.nl)

### Tot Slot.

Heeft u suggesties, nieuwtjes of ideeën voor in de nieuwsbrief neem dan gerust contact met ons op: [I.sloot@studentenvoorpgb.nl](mailto:I.sloot@studentenvoorpgb.nl)

### In de schijnwerper.

Ik ben Rutger, 21 jaar en tweedejaars psychiëtestudent. Na wat omzwervingen ben ik helemaal op mijn plaats in Groningen. De studie bevalt zeer goed. Zoekend naar een bijbaan die aansluit bij mijn studie kwam ik bij "Studenten voor PGB" terecht. Ik begeleid inmiddels drie cliënten. De begeleiding is zeer uiteenlopend, zo ondersteun ik op het gebied van plannen en organiseren, het stimuleren van sociale vaardigheden en het stimuleren van zelfredzaamheid. Voor mij persoonlijk staat acceptatie en positieve stimulatie voorop tijdens de begeleiding. Naast mijn werk bij "Studenten voor PGB" en mijn studie sport ik regelmatig; yoga en fitness. Verder organiseer ik met enige regelmaat open meditatie-avonden voor jongeren. Ondanks de stilte die hoort bij meditatie ben ik een groot liefhebber van allerlei soorten muziek (vooral jazz) en ik ben natuurliefhebber.



### Boekentip Sinterklaas.

Pieten die door schoorstenen naar binnen komen, worteltjes in schoentjes en de Sint die over daken rijdt, voor kinderen met autisme is het soms maar lastig te begrijpen. Het boek "Sint wie ben ik" staat hierbij stil. Dit boek toont de vele gezichten die autisme kan hebben. In ieder hoofdstuk komt een kind aan het woord dat zijn/haar problemen verhaalt met betrekking tot Sinterklaas en de spanningen die dat met zich meebrengt.

<http://www.sintwiebenik.info/>

